



Das Zwillingsgespräch an Weihnachten

Ein ungeborenes Zwillingsspärchen unterhält sich im Bauch der Mutter.

"Sag mal, glaubst du eigentlich an ein Leben nach der Geburt?", fragt der eine Zwilling.

"Ja, auf jeden Fall! Hier drinnen wachsen wir und werden für das, was draussen kommen wird", antwortete der andere Zwilling.

"Ich glaub, das ist Blödsinn!", sagte der Erste. "Es kann kein Leben nach der Geburt geben - wie sollte das denn bitteschön aussehen?"

"So ganz genau weiss ich das auch nicht. Aber es wird sicher viel heller sein als hier. Und vielleicht werden wir herumlaufen und mit dem Mund essen?"

"So einen Unsinn habe ich ja noch nie gehört! Mit dem Mund essen, was für eine verrückte Idee. Es gibt doch die Nabelschnur, die uns ernährt. Und wie willst du herumlaufen? Dafür ist die Nabelschnur viel zu kurz."

"Doch, es geht bestimmt. Es wird eben alles nur ein bisschen anders."

"Du spinnst! Es ist noch nie einer zurückgekommen nach der Geburt. Mit der Geburt ist das Leben zu Ende. Punktum." "Ich gebe ja zu, dass keiner weiss, wie das Leben nach der Geburt aussehen wird. Aber ich weiss, dass wir dann unsere Mutter sehen werden, und sie wird für uns sorgen."

"Mutter ?? Du glaubst doch wohl nicht an eine Mutter? Wo ist sie denn, bitte?"

"Na hier - überall um uns herum. Wir sind und leben in ihr und durch sie. Ohne sie könnten wir gar nicht sein!" "Quatsch! Von einer Mutter habe ich noch nie etwas bemerkt, also gibt es sie auch nicht."

"Doch, manchmal, wenn wir ganz still sind, kannst du sie singen hören. Oder spüren, wenn sie unsere Welt streichelt." Gesegnete Weihnachten!

Henry Nouwen

LICHTBLICK

Der monatliche Sinnspruch

Neuanfang;

Zurück in der Zivilisation, das Leben ordnen, das Wandeln bleibt.

Es wird Zeit brauchen sich zurechtzufinden. In Liebe die nächsten Schritte TUN.

EINBLICK

In die tägliche Arbeit zwischen Mann und Frau - geträumt

Sie steht aufrecht und zeigt sich in ihrer vollen Grösse
Hat die Angst vor ihrer eigenen Kraft verloren

Er wird geliebt, weil er führt, ohne auf seinem Vorrang zu bestehen
Er ist geehrt, denn er ist Meister, ohne unterdrücken zu müssen

Ein Klick und ihr könnt weiter lesen

http://www.schweibenalp.ch/PDF/Newsletter/2011/EinBlick_Newsletter_12.pdf

RÜCKBLICK

Green Phoenix



Green Phoenix: Systemwechsel durch Alternativen
Vom 22. - 28. November 2011 trafen sich Experten aus vier Bereichen im "Zentrum der Einheit Schweibenalp" im Berner Oberland. In den Bereichen Ökologie, Ökonomie, Zusammenleben und Bewusstsein erörterten sie die Möglichkeiten eines umfassenden Systemwechsels. Warum es diesen braucht - und nicht nur eine Reihe von Reformen - das wurde allein angesichts der Absurdität, der Ungerechtigkeit und Zerstörungskraft des jetzigen Finanzsystems schnell klar, sehr treffend vorgetragen von Prof. Franz Hörmann und anderen Experten.

Ein Klick und ihr könnt weiter lesen ...

http://www.schweibenalp.ch/PDF/Newsletter/2011/Rueckblick_Newsletter_12.pdf

AUGENBLICK

Zeitloses zur Anregung von Geist und Herz



Von Dr. Sundar Robert Dreyfus | Folge 11

Schweibenalp 2012

Ein Klick und ihr könnt weiter lesen ...

http://www.schweibenalp.ch/PDF/Newsletter/2011/AugenBlick_Newsletter_12.pdf

PERMAKULTUR

Das Permakultur-Projekt der Schweibenalp



Bis Ende Januar 2012 geht die Permakultur nun in den Winterschlaf. Vorab aber schon mal der Hinweis auf unsere Permakulturrkurse für 2012. Hier vermitteln wir Wissen im Theoretischen und Praktischen zu folgenden Themen: Einführung in die Permakultur, Kräuterterrassen und Wege zur Kräuterverarbeitung, Gemüseterrassen, Gemüse Anbau und Saatgutgewinnung;

Das Permakulturteam wünscht eine besinnliche Weihnachtszeit und einen guten Übergang ins kommende Jahr.

Link zur Website: <http://www.alpine-permakultur.ch/page5/page5.html>

AUSBLICK

Seminare >>>

22.12. - 02.01.2012



Weihnachten und Neujahr auf der Schweibenalp

<http://www.facebook.com/media/set/?set=a.10150119673868694.315320.194322693693>

Einladungsschreiben:

www.schweibenalp.ch/de/programm/pdf/2011Flyer_Weihnachten.pdf

Weihnachten feiern, wie ich es mir als Kind gewünscht habe! Mit Christbaum schmücken und Krippenspiel, Geschenketausch und Waldweihnacht. Geführte Austauschrunden zum Thema Spiritualität und Alltag, Weihnachtsliedern und Kreistänzen. Mit Neujahrsfeier und Sternenfunkeln. Mit Yoga und Chi Gong. Mit tiefem Atmen in kristallklarer Winterluft beim Schlittenfahren, Boarden oder Skifahren auf der nahen Axalp. Wechselspiel von freudvollem und meditativem Miteinander.

27. - 29.01.



Integrale Partei Schweiz

Seminar 1 Lernend Frieden Schaffen

<http://www.integrale-friedensfoerderung.ch>

Ein Lehrgang in integraler Friederung mit konkreter Umsetzung von Friedensprojekten.

08.02. - 12.02.



Intensiv-Tieftanztaucherkurs (4. Modul)

Leitung: Andreas Tröndle

<http://www.tanzdichganz.ch/tieftanztaucher.html>

Ein Jahr lang von den gleichen wild-entschlossenen TänzerInnen begleitet zu werden, die alles geben, um so richtig in das eigene volle Potenzial einzutauchen, ist unglaublich kraftvoll, nährend und unterstützend für das eigene Wachstum. Je mutiger du deinen Tanz erforschst, je neugieriger, verletzlicher und offener du dich darin bewegst und zeigst, desto heilender, stärker und strahlender wird diese Reise für dich.

Dieser Jahreskurs richtet sich an Menschen, die bereits befreiende Erfahrungen mit den 5 Rhythmen machen durften. Wer um die Heilkraft des Tanzens weiss, ist auch bereit, sich tieferen und manchmal unangenehmen Prozessen auszuliefern. Deswegen sind mindestens drei Workshops mit autorisierten 5-Rhythmen-LehrerInnen Teilnahmevoraussetzung.

10.2. - 17.2.



Naikan - Versöhnung und Dankbarkeit

Leitung: Ruedi Beiner

<http://www.naikanschweiz.ch/cms/index.php?id=4>

Mit drei Fragen werden nur Tatsachen geprüft, also das, was wirklich statt gefunden hat. Die drei Fragen und die Erinnerung führen immer tiefer in die Einsicht, dass wir der Regisseur unseres Lebens sind und nicht das Opfer unglücklicher äusserer Umstände. Die Erkenntnis, was einem alles aus Liebe gegeben und zugetragen wurde, auch wenn es vielleicht nicht den eigenen Vorstellungen oder Wünschen entsprach, lässt einem erkennen wie und wo man sich vom "Glücklich Sein" entfernt und abgewendet hat.

19.3. - 24.3.



Tanz- & Bewegungstherapie (3. Klasse)

Leitung: Madeleine Rhyner

<http://213.3.38.186/App/HTMLSeiten/Tanztherapie.aspx>

Die Tanz- und Bewegungstherapie fördert und unterstützt die Verankerung des Menschen in seinem eigenen Körper, stärkt Ressourcen und unterstützt Wachstumsprozesse. Sie fördert die Sinneswahrnehmung im Umgang mit den Mitmenschen, sowie die Wahrnehmung von inneren Vorgängen und schwer fassbaren Gefühlen. Sie aktiviert die Selbstheilungskräfte, unterstützt die Entwicklung von Selbstwert, Autonomie, Entscheidungsfähigkeit, Handlungs- und Sozialkompetenz. Sie ermöglicht den KlientInnen einen körperhaften Umgang mit Problemen und fördert kreative Problemlösungsstrategien.

30.3. - 1.4.



Integrale Partei Schweiz

Seminar 2 Lernend Frieden Schaffen

<http://www.integrale-friedensfoerderung.ch>

Ein ... rderung mit konkreter
Umsetzung von Friedensprojekten.

5.4. - 8.4..



Christus entdecken

Oster-Retreat mit Sundar Robert Dreyfus

<http://www.meditationschweiz.ch/>

Ostern ist das christliche Fest, welches zusammengedrängt in wenigen Tagen uns mit vielen inneren Themen konfrontiert. Darunter: Todesangst, Verrat, Gewalt, Schatten, Ewiges Leben, Auferstehung, geistige Welten, alles Fragen, auf welche wir immer wieder stossen.

In diesen Tagen werden wir anhand der Osterereignisse uns selber besser kennen lernen. Wir betrachten diese 2000 Jahre alte Geschichte vom aktuellen Standpunkt unseres eigenen inneren Jesus, vom Standpunkt des historischen Jesus Christus und vom Standpunkt des zeitlosen kosmischen Christus.

In der Stille, bei Lesungen, im Gespräch, bei Gesang und Tanz, bei Ritualen, in der Natur und zu guter Letzt beim Osterhasen lassen wir das intensive Feld Ostern auf uns wirken und arbeiten bewusst an unseren inneren Zielen.

Es geht hier um einen Weg zur Quelle, zur Seele und zum Herzen! Dies ist die Voraussetzung, uns selbst wirklich bedingungslos annehmen und lieben zu können und dies die Voraussetzung, um zum Du und in die Gemeinschaft zu finden.

Veranstaltungskalender erstes Halbjahr 2012 auf der Webseite Schweibenalp unter:

<http://schweibenalp.ch/index.php/de/aktuelles/veranstaltungen>

EIN KLICK

Werde Fan der Schweibenalp ...

Fast 983 Personen sind bereits auf unserer Seite bei facebook. Du auch?

GEWINNSPIEL: Die 999ste Person die "gefällt mir" für das Zentrum der Einheit Schweibenalp anklickt, gewinnt ein Wochenende für 2 Personen mit Vollpension in unserem schönen Haus.

Gerne kannst du diesen Newsletter auch an Freunde weiterleiten.

www.facebook.com/schweibenalp

Wir danken allen Freunde und Freundinnen der Schweibenalp für Ihre Treue und wünschen Euch ein friedvolles und gesegnetes Neues Jahr.

HERZGRUSS

von der Gemeinschaft der Schweibenalp



SCHWEIBENALP

Zentrum der Einheit • Center of Unity