

Lachtrainer-Ausbildung August 2010 auf der Schweibenalp/Schweiz

Sonntag, 8.8.2010 ab 18.00 bis Donnerstag, 13.8.2010, 17.30 Uhr

Lachtrainer verbreiten die Idee des Lachens und des Glücklichen, indem sie Menschen zum Lachen führen.

Gesunde, positiv denkende und selbstbewusste Menschen eignen sich am besten für das Training. Sie sollen eine gute Kommunikationsfähigkeit haben.

Das Training dauert fünf Tage und beinhaltet die Einübung des fröhlichen, positiven und engagierten Einsatzes im täglichen Leben.

Das Training konzentriert sich auf folgende Themen:

- Ein glückliches und liebendes Leben führen
- Sich selbst nicht zu ernst nehmen
- Lachen lernen mit einer Gruppe, alleine, mit Grund und ohne Grund
- Eine Gruppe zum Lachen führen, entsprechende Workshops halten
- Leute anstecken.
- Sich ein neues, positives Denken, Reden und Schreiben angewöhnen
- Ein Projekt für sich ausdenken und skizzenweise formulieren

Vor Beginn der Ausbildung schreiben Sie einen Brief an die Akademie der Lebensfreude, in dem Sie Ihre Motivation für die Ausbildung darlegen und ihren persönlichen und professionellen Hintergrund skizzieren.

Leitung: Dr. Roland Schutzbach, Philosoph, und Christina Fleur de Lys, Pädagogin und Coach. Anmeldung möglichst per Mail an joyacademy@me.com

Postadresse: Dr. Roland Schutzbach, Seestrandweg 111, CH 3235 Erlach

Kosten

Pauschal je nach Einkommen und Selbsteinschätzung:

Menschen mit beschränkten finanziellen Mitteln:

500.- Euro bzw. 750.- Fr.

Menschen mit normalen finanziellen Mitteln:

600.- Euro bzw. 900.- Fr.

Menschen mit gutem Einkommen:

700.- Euro bzw. 1050.- Fr.

Reiche Menschen:

800.- EUR bzw. 1200.- Fr.

Bei sehr beschränkten finanziellen Mitteln können wir über den Preis auch noch zusammen lachen...

Unterkunft und Verpflegung auf der Schweibenalp werden separat gebucht.

Themen der einzelnen Tage

Montag: Der Einstieg ins heitere No-Mind. Mit Einführung und Auswertungen

Dienstag: Co-Leitung von Lach-Workshops üben - Durchführung individueller Lach-Aktionen – Beschäftigung mit wichtigen internationalen Lach- und Humorexperten wie Patch Adams, Annette Goodheart, Madan Kataria und Swami Beyondananda

Mittwoch: Persönliche Erfahrung und Integration der heiteren Lebensweise – Einüben des Lachens als Gewohnheit - Theoretische Kenntnisse und Wissen – Clownerie – Feldforschung in der freien Wildbahn

Donnerstag: Auseinandersetzung mit eigenen überflüssigen Gedankenmustern und ihre Transformation - Rollenspiele für Transfer in den Alltag - Projektarbeit - Auswertung

Der grundlegende Gedanke ist, dass wir freier und liebevoller werden, wenn wir viel lachen. Wenn wir Begeisterung, Humor und Liebesfähigkeit entwickeln, dann können wir andere und uns selbst nicht mehr verletzen. Die Menschheit wird es lernen, auf der Erde in Liebe, Sorgfalt und Gleichgewicht zu leben – und sich über die wunderbare Tatsache zu freuen, dass wir lebende, liebende Geschöpfe sind.

