



# INNERE FÜHRUNG IN VERÄNDERUNGEN - WALKSHOP -

Veränderungen und Übergänge bergen Neuanfänge. Sie können aktivieren, sind manchmal turbulent und sie fordern heraus.

Dieses Wochenende bietet Raum, um die innere Führung zu stärken und daraus Orientierung zu schöpfen.

<b>Wann</b>	20. - 22. September 2024
<b>Wo</b>	Seminarzentrum Schweibenalp, Brienz
<b>Wie</b>	Im Zentrum & in der Natur mit 6 bis 12 Menschen
<b>Anmeldung</b>	<a href="mailto:mail@sabineschoch-beratung.ch">mail@sabineschoch-beratung.ch</a>
<b>Beitrag</b>	Walkshop   CHF 700 Zimmer mit VP   CHF 240 (MBZ) - 320 (EZ)

Die Bergwelt um die Schweibenalp lädt ein, die Sinne für das unmittelbare Erleben zu öffnen.

Schritt für Schritt, mit Achtsamkeitsübungen und Anleitungen aus der Prozessarbeit löst du dich aus deiner Alltagswelt.

Im Rhythmus des Gehens, allein an persönlichen Naturplätzen und in gemeinsamen Ritualen kommst du in Berührung mit den natürlichen Lebenskräften und deinem Wesen. Du übst, auf die Feinheiten deiner Wahrnehmung zu achten, arbeitest mit hindernden Glaubenssätzen und Grenzen und schaffst inneren Raum, in dem sich deine Kraft und dein Potenzial zeigen kann.

### **Für Menschen, die**

- ... die Veränderungen aktiv gestalten,
- ... ihre innere und äussere Leadership entwickeln,
- ... sich mit ihren Kraftquellen und ihrer Vision verbinden,
- ... ihre eigene Vielfalt entdecken,
- ... in ihrem Umfeld wirksam werden wollen.

### **Die Coaches:**



#### **Sabine Schoch**

lic. phil., Prozessbegleiterin für Menschen und Organisationen, Berggängerin  
[www.sabineschoch-beratung.ch](http://www.sabineschoch-beratung.ch)



#### **Stefanie Gfeller**

Angewandte Psychologie FH, in der Diplomausbildung Prozessorientierte Psychologie, werdende Mutter, [www.punktnull.be](http://www.punktnull.be)